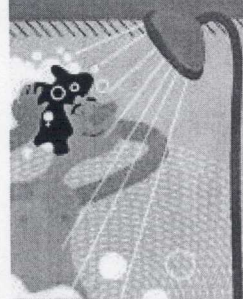


# КАК БОРОТЬСЯ С ПЕДИКУЛЕЗОМ?

## НЕ ЗАРАЗИТЬСЯ:



### ЛИЧНАЯ ГИГИЕНА

Каждые 3-4 дня мыть голову, не реже раз в неделю менять белье, ежедневно расчесывать волосы.



### ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ ПРЕДМЕТЫ

Нельзя использовать чужие расчески, шапки, полотенца, заколки и резинки.



### РЕГУЛЯРНЫЕ ОСМОТРЫ

Нужно осматривать волосы и кожу головы детей как после поездок в лагерь или на отдых, так и регулярно – раз в месяц.



### КОНТРОЛЬ ПОСТЕЛЬНЫХ ПРИНАДЛЕЖНОСТЕЙ

В поезде, в отелях, в гостиницах нужно внимательно осматривать постельное белье.

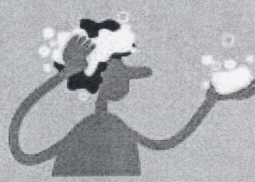
## ИЗБАВИТЬСЯ:

При обнаружении вшей или гнид нужно:



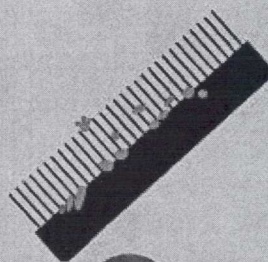
1

Использовать средство от педикулеза в соответствии с инструкцией.



2

Вымыть голову шампунем или детским мылом.



3

Удалить вручную с помощью частого гребня погибших особей и яйца из волос.



4

Постирать постельное белье и полотенца, а также пропарить их утюгом.



Осмотреть других членов семьи, посетившие такие очаги в течение последних 14 дней.

Помните: педикулез – заболевание распространенное, заразиться им может, кто угодно. Учтите, что вши особенно любят чистые волосы и воду.

Рекомендации Роспотребнадзора

Автор: Анна Шатохина  
Иллюстрации: Юлия Осинцева

Аргументы  
и факты