

Принято  
Педагогическим Советом  
Протокол № 1 от 29.08.24

Согласовано с  
Родительским комитетом  
Протокол № 1 от 29.08.24

Утверждаю:  
Директор МКОУ «СОШ №30»  
Л.И.Темирова  
Приказ № 1857 от 30.08.24



Согласовано с  
Советом старшеклассников  
Протокол № 1 от 29.08.24

## Положение о режиме занятий обучающихся

### 1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся в режиме пятидневной недели разработано в соответствии с Федеральным Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями на 14.07.2022г.), Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденного приказом Минобрнауки от 22.03.2021г. N 115» (с изменениями на 11.02.2022г.); Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 N 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" (Зарегистрировано в Минюсте России 18.12.2020 N 61573), Уставом МКОУ «СОШ № 30» (далее – Учреждение).

1.2. Положение распространяется на обучающихся начального общего, основного общего, среднего общего уровней образования.

### 2. Организация работы

2.1. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебной недели – пятидневная для обучающихся всех уровней образования.

2.3. Занятия проходят в одну смену. Учебные занятия начинаются с 8 часов 30 минут.

2.4. Продолжительность урока (академический час) во всех классах не превышает 45 минут, за исключением 1-х классов, в которых продолжительность регламентируется пунктом 2.5. настоящего Положения.

2.5. Для 1-х классов применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки: 35 минут в 1 полугодий, 45 минут во 2 полугодий.

2.6. Количество учебных недель в году: - для 1 классов – 33; - для 2-11 классов – не менее 34 и не более 35.

2.7. Учебный год в Учреждении в 1-9 классах делится на четыре четверти, в 10-11 классах на два полугодия.

2.8. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут. Для организации горячего питания обучающихся предусмотрены две перемены по 20 минут.

2.9. Между началом занятий по программам дополнительного образования и внеурочной деятельности и последним уроком организуется перерыв продолжительностью не менее 45 минут.

2.10. Продолжительность занятий по программам дополнительного образования определяется образовательной программой.

2.11. Время проведения экскурсий, походов устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы Учреждения разрешается только после издания соответствующего приказа директора и прохождения инструктажа. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении по-

добных мероприятий несет педагогический работник, который назначен приказом директора.

2.12. Организация обучения по индивидуальному учебному плану на дому осуществляется в порядке, установленном соответствующим Положением.

### 3. Требования к учебной нагрузке

3.1. Образовательный процесс осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого Учреждением самостоятельно в соответствии с годовым календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора.

3.2. После каждого учебного периода следуют каникулы. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель. Для обучающихся первых классов устанавливаются дополнительные недельные каникулы в феврале месяце.

3.3. Сроки и продолжительность каникул в каждом учебном году определяются годовым календарным учебным графиком Учреждения.

3.4. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели. При этом согласно СанПиНам максимальная дневная нагрузка первоклассников не должна превышать 4 уроков и один раз в неделю – 5 уроков, для учащихся 2-4-х классов – не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков, для 5-6-х классов – не более 6, для 7-11-х классов – не более 7.

3.5. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана, не превышает величину недельной образовательной нагрузки. Количество учебных занятий, реализуемых через урочную и внеурочную деятельность, определяется в соответствии с таблицей:

| Классы | Максимально допустимая аудиторная недельная нагрузка (в академических часах)* | Максимально допустимый недельный объем нагрузки внеурочной деятельности (в академических часах)** |
|--------|-------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1      | 21                                                                            | 10                                                                                                |
| 2      | 23                                                                            | 10                                                                                                |
| 3      | 23                                                                            | 10                                                                                                |
| 4      | 23                                                                            | 10                                                                                                |
| 5      | 29                                                                            | 10                                                                                                |
| 6      | 30                                                                            | 10                                                                                                |
| 7      | 32                                                                            | 10                                                                                                |
| 8      | 33                                                                            | 10                                                                                                |
| 9      | 33                                                                            | 10                                                                                                |
| 10     | 34                                                                            | 10                                                                                                |
| 11     | 34                                                                            | 10                                                                                                |

Примечание:

\* Максимально допустимая аудиторная недельная нагрузка включает обязательную часть учебного плана и часть учебного плана, формируемую участниками образовательных отношений.

\*\* Часы внеурочной деятельности могут быть реализованы как в течение учебной недели, так и в период каникул, в выходные и нерабочие праздничные дни. Внеурочная деятельность организуется на добровольной основе в соответствии с выбором участников образовательных отношений.

3.6. Часы, отведенные на внеурочную деятельность, используются для проведения общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев и др. Допускается перераспределение часов внеурочной деятельности по годам обучения в пределах одного уровня общего образования, а также их суммирование в течение учебного года.

3.7. В течение учебного дня можно проводить не более 2-х контрольных работ. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

- 3.8. При проведении занятий по иностранному языку, технологии на всех уровнях образования, физической культуре для обучающихся уровня среднего общего образования, по информатике, физике (во время лабораторных занятий), химии (во время практических занятий), на элективных курсах допускается деление класса на две группы при наполняемости более 25 человек. При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов с меньшей наполняемостью и (или) при проведении занятий и по другим предметам.
- 3.9. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.
- 3.10. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): первые классы – без домашних заданий, во 2-3-х классах – 1,5 ч., в 4-5-х классах – 2 ч., в 6-8-х классах – 2,5 ч., в 9-11 классах – до 3,5 ч.
- 3.11. Промежуточная аттестация, независимое тестирование в переводных классах проводится в сентябре, декабре, мае текущего года в соответствии с Уставом Учреждения.
- 3.12. Государственная итоговая аттестация в выпускных 9,11 классах проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства просвещения РФ.
- 3.13. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

#### **4. Охрана здоровья обучающихся**

- 4.1. Учреждение создает условия, гарантирующие охрану и укрепление здоровья обучающихся.
- 4.2. Медицинское обслуживание обучающихся Учреждения обеспечивает орган здравоохранения, который наряду с администрацией, педагогическими работниками Учреждения несет ответственность за проведение лечебно-профилактических мероприятий.
- 4.3. Медицинские осмотры учащихся организуются и проводятся в порядке, установленном Федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.
- 4.4. Горячее питание обучающихся проводится согласно графику, утверждаемому директором на каждый учебный год. Классные руководители сопровождают детей в столовую, присутствуют при приеме пищи детьми и обеспечивают порядок.
- 4.5. Непрерывная продолжительность работы обучающихся непосредственно с интерактивной доской на уроках в 1-4 классах не должна превышать 5 минут, в 5-11 классах - 10 минут. Суммарная продолжительность использования интерактивной доски на уроках в 1 - 2 классах составляет не более 25 минут, 3-4 классах и старше - не более 30 минут. Не допускается использование на одном уроке более двух видов электронных средств обучения.
- 4.6. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям. Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Уроки физической культуры целесообразно проводить на открытом воздухе с учетом метеоусловий.